

大田区立下丸子高齢者在宅サービスセンター



刺激的な毎日が
元気の秘訣です!

こんな方にオススメです!

- デイサービスは初めて! という方
- 無理せずに体を動かしたい方
- いろいろなことに挑戦したい、好きなことを見つけたい方
- 明るく、楽しく、元気に毎日を過ごしたい方



東京都大田区下丸子4-25-1
TEL 03-3750-8701
ホームページ <https://www.ikegami.or.jp/>
交通 たちまちバス
機関 「オリンピック下丸子店前」バス停より徒歩5分
京急多摩川線 「鶴の木駅」より徒歩7分
「下丸子駅」より徒歩15分

皆と同じようにできるか不安・・・
という方でも、楽しく参加できるよう
職員がとことんサポートします!

【1回あたりの利用料】

★一般通所介護

《基本部分》 (円)

7~8時間滞在	1割	2割	3割
要介護1	718	1,435	2,151
要介護2	847	1,694	2,541
要介護3	981	1,962	2,943
要介護4	1,115	2,230	3,345
要介護5	1,252	2,503	3,754
6~7時間滞在	1割	2割	3割
要介護1	637	1,273	1,910
要介護2	751	1,502	2,253
要介護3	868	1,736	2,603
要介護4	982	1,964	2,946
要介護5	1,099	2,198	3,297
5~6時間滞在	1割	2割	3割
要介護1	622	1,243	1,864
要介護2	734	1,467	2,201
要介護3	847	1,694	2,541
要介護4	960	1,919	2,878
要介護5	1,073	2,145	3,218

《加算》

- ・ ADL維持等加算
- ・ サービス提供体制強化加算
- ・ 介護職員処遇改善加算
- ・ 介護職員等特定処遇改善加算
- ・ 介護職員等ベースアップ等支援加算

★大田区介護予防・総合事業

(滞在時間5時間以上、月9回まで利用可)

いきいき生活機能アップサポート (円)

事業対象者	1割	2割	3割
要支援1、2	487	973	1,459

★介護保険外 (自費)

昼食代	650
個別に必要な物品に係る費用	自費
個別に希望される活動に係る費用	

~1日のスケジュール~

- 9:00 送迎
- 9:30 健康チェック・入浴
- 10:30 リアリティ・オリエンテーション(※)、脳トレ、健康体操
- 12:00 昼食
- 13:00 選択プログラム
- 14:30 団体戦ゲーム
- 15:00 おやつ
- 15:30 個人戦ゲーム、送迎

(※) 時間や場所等が判らない見当識障害を解消するための訓練で、現実認識を深め、認知症の進行を遅らせることが期待できます。



★選択プログラム

月	手工芸	健康麻雀	集団 リハ ビリ 体操 ・ カラ オケ
火	手工芸	健康麻雀	
水	書道		
木	ロング・リハビリ 又は、外出訓練		
金	手工芸	健康麻雀	
土	簡単手工芸	将棋	

★特別プログラム (月1回程度)

絵手紙、クッキング、上映会、甘味処、
世代間交流、折り紙教室、季節行事 など

★理美容 (月2~3回)

散髪、顔剃り (月1回) : 各1000円

★外出訓練の実施 ※状況を見て実施します

★食事

- ・ 主食: 普通飯・やわらか飯・粥・ペースト粥
- ・ 副食: 普通・一口大・刻み・ムース・ペースト



~一口大~ ~刻み~ ~ムース~

★柔軟に対応いたします

- ・ 短時間利用
- ・ 時間に間に合わない場合の個別送迎
- ・ ご希望に合わせた追加利用や振替利用
- ・ 医療処置 (胃瘻、インスリン注射 等)

★個別機能訓練 (希望者のみ)



お体の状態や目標に合わせた機能訓練を機能訓練指導員と少人数で行います。

【センターでの活動の特徴】

- ・ 作業療法を中心に様々なプログラムを取り入れ、楽しみながら心身の活性を目指します
- ・ 機能訓練では体操や各種筋力運動、ストレッチの他にシナプソロジー要素を取り入れた体操なども行っています。

作業療法とは…生活活動、手工芸、遊び、芸術、スポーツなどを通じて、日常生活をスムーズにするための複合的な動作が可能になるようリハビリです。

シナプソロジーとは…「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図る体操です。



～ 溢れる笑顔、ほとぼしる元気、これが下丸子デイサービス ～

毎日
プログラム
&
選択
プログラム

カラオケ



健康麻雀



特別プログラム

絵手紙教室



甘味処



レクリエーションゲーム



書道



理美容



折り紙教室



園児交流



入浴

令和6年6月に
完成しました。
個浴が2つあります。
対応人数を徐々に
増やしています。



手工芸



外出訓練



年間行事

お花見



運動会



納涼祭

敬老会



芸術祭



ハロウィン



七夕



新年会



節分



クリスマス会



ひなまつり

